



## Barbies aerobictøj 836

### BÆLTE OG HÅRBAND

**Materialer:** Rester af lycra, gerne skinnende.

**Arbejdsgang:** Klip et stykke stof på 3 x 9 cm. Fold stykket dobbelt på den lange led, ret mod ret, og sy sammen med overlock eller anden stræksøm ca. 0,5 cm inde. Vend retten ud, så du nu har et „rør“. Stop den ene ende ind i den anden og sy frem og tilbage over sammenføringen.

### SPORTSTASKE

**Materialer:** Rester af tynd nylon, f.eks. pilotnylon. Plastlynlås på ca. 14 cm. 40 cm bånd, 0,75 cm bredt.

**Arbejdsgang:** Tegn taskens dele (1 sidestykke, 2 endestykker +1 lomme) af fra mønstret og klip dem i to forskellige farver nylon med 0,5 cm sømrum overalt.

Fold sømrummet langs lommens overkant mod vrangen og sy det fast med en stikning. Fold lommens øvrige sømrum mod vrangen og hæft lommen på tasken if. markering. Sy lommen fast med en stikning. Hæft båndet til hanken på tasken if. markeringer, således at enderne mødes under tasken, og der er lige stor hank på

begge taskens sider. Sy hankene fast i begge sider.

Fold sømrummene langs taskens overkanter mod vrangen og hæft lynlåsens sider fast under, så lynlåsens synlige bredde bliver 1,5 cm. Åben lynlåsen og sy den fast med en stikning langs taskens sider. Luk lynlåsen og sy frem og tilbage over den ved taskens ender. Klip lynlåsen af til passende længde. Sy taskens ender til tasken, ret mod ret, med åben lynlås. Siksak sømrummene og vend retten ud.

### GAMACHER ELLER CYKELSHORTS

**Materialer:** Rester af lycra, gerne skinnende. 9 cm elastik, 0,75 cm bred.

**Arbejdsgang:** Sammensyningerne laves med en overlock- eller anden stræksøm.

Tegn mønsterdelen af og klip den i dobbelt stof med 1 cm sømrum foroven på bukserne, og ellers 0,5 cm sømrum overalt.

Fold sømrummet mod vrangen langs buksebenenes nederste kanter og sy dem fast med en

smal siksak-søm fra vrangside. Sy hvert bukseben sammen til et rør, ret mod ret. Vend retten ud og sy skridtsømmen, ret mod ret. Sy elastikken sammen til en ring og siksak den fast indvendig i taljekanten. Fold sømrummet langs taljekanten mod vrangen, så elastikken bliver gemt inde, og sy fast med en siksaksøm fra vrangside.

### AEROBICDRAGT

**Materialer:** Rester af lycra, gerne skinnende.

**Arbejdsgang:** Sammensyningerne laves med en overlock- eller anden stræksøm.

Tegn mønsteret af og klip ud med 0,5 cm sømrum overalt.

Fold sømrummene langs benudskæringerne mod vrangen og sy fast med en siksaksøm fra vrangen. Sy skuldresømmene, ret mod ret. Fold sømrummet langs halsudskæringen mod vrangen og sy fast med en siksaksøm fra vrangside. Gør det samme med sømrummene langs ærmeudskæringerne.

Sy til sidst sidesømmene sammen, ret mod ret.

