



Gtg

- = R på r-siden
- = Vr på r-siden
- = 2 vr sm

- = Sæt 2 m på hjp bag arb, 2 r, strik m fra hjp ret
- = Sæt 2 m på hjp foran arb, 2 r, strik m fra hjp ret
- = Sæt 2 m på hjp bag arb, 2 r, strik 2 r sm over m på hjp
- = Sæt 2 m på hjp foran arb, 2 r sm, strik m fra hjp ret